

organizm przechodzi w stan hibernacji

ekle zapalenie tarczycy

go, zauważył w nich objawy „jąłowego” – tj. bez wirusów i bakterii – zapalenia z naciekami dużej ilości limfocytów (rodzaj komórek odpornościowych). Stwierdził, że zapalenie wywołuje sam organizm. Odkrycie Hashimoto przez kilkanaście lat było ignorowane przez autorytety medyczne. Do czasu, gdy nowo odkryty typ zapalenia potwierdzili także inni naukowcy.

Obecnie wiadomo, że przewlekłe limfocytowe zapalenie tarczycy to najczęstsza przyczyna niedoczynności tego gruczołu i zbyt niskiej produkcji hormonów tarczycy: T3 (tyroksyny) i T4 (trójiodotyroniny).

Zalicza się je do grupy schorzeń z autoagresji, zwanych autoimmunologicznymi. W tych chorobach organizm atakuje sam siebie, wytwarzając stan zapalny we własnych tkankach. W Hashimoto przeciwciała produkowane przez układ odpornościowy zwracają się przeciwko komórkom tarczycy. Przewlekły stan zapalny prowadzi z czasem do zwłóknienia tarczycy. Może ona ulec degeneracji i zaniknąć lub powiększyć objętość, tworząc wole.

Czynnikiem wyzwalającym autoagresję może być uraz psychiczny, silny stres, negatywne emocje.

SPRAWDZIĆ TARCZYCĘ

Najprostszym, domowym sprawdzianem wykrywającym ryzyko niedoczynności tarczycy jest pomiar podstawowej temperatury spoczynkowej. Należy mierzyć ją przez kilka dni rano, tuż po obudzeniu się. Prawdopodobieństwo zaburzenia występuje wtedy, gdy temperatura stale jest niższa niż 36,3°C. Jeśli

chcemy mieć stuprocentową pewność, że z naszą tarczycą nie dzieje się nic złego, warto zbadać sobie we krwi poziom TSH – tyreotropiny, T3 – tyroksyny i T4 – trójiodotyroniny. Gdy hormonów T3 i T4 jest mało, stężenie TSH staje się za wysokie, bo w ten sposób przysadka próbuje pobudzić tarczycę do ich produkcji. Postawienie diagnozy wymaga też przeprowadzenia wywiadu z pacjentem i dodatkowych badań, m.in. poziomu przeciwciał oraz USG gruczołu tarczowego.

Zanim jednak choroba Hashimoto doprowadzi do niedoboru hormonów i odczuwalnych dolegliwości, pojawia się jej postać utajona, jeszcze bez zauważalnych objawów.

W postaci utajonej poziom TSH jest już wysoki, natomiast ilość hormonów T3 i T4 jeszcze w normie. Przy takich wynikach badania należy przypuszczać, że w ciągu roku lub dwóch lat schorzenie rozwinię się w postać pełnoobjawową.

UZUPEŁNIĆ HORMONY

Medycyna nie zna skutecznych sposobów leczenia chorób z autoagresji, które zahamowałyby przewlekłe zapalenie limfocytowe i powstrzymałyby konsekwentne niszczenie tarczycy przez układ odpornościowy. Terapia polega jedynie na farmakologicznym uzupełnianiu niedostatku hormonów. Niektórzy specjaliści uważają, że warto podjąć ją już w utajonym okresie choroby, gdy poziom tyreotropiny jest zbyt wysoki. Stosuje się wówczas leki obniżające jej ilość. W pełnoobjawowym stadium trzeba już przyjmować tabletki zawierające hormon tarczycy: dawka musi wyrównywać niedobór do fizjologicznego poziomu, takiego jak u zdrowych osób. Lek przyjmuje się codziennie do końca życia. By sprawdzić, czy aktualna jego dawka wystarcza do pokrycia deficytu, regularnie bada się poziom T3 i T4.

Systematyczne zażywanie tabletek powoduje, na zasadzie sprzężenia zwrotnego, unormowanie stężenia tyreotropiny. Dzięki zbilansowaniu hormonów procesy fizjologiczne odzyskują dawną aktywność i wraca życiowa witalność.

Terapeutyczne impulsy

Przewlekłe schorzenia wewnętrzne można leczyć metodą dr Viktora Żenni, wykorzystującą lecznicze prądy Bernarda.

● **Na czym polega?** Odpowiednia stymulacja narządów prądem o małym natężeniu usprawnia procesy elektrochemiczne zachodzące pomiędzy mózgiem a gruczołami dokrewnymi. Niweluje to stany zapalne w tkankach, usprawnia przepływ krwi i limfy, wydzielanie hormonów przysadki, tarczycy, nadnerczy, trzustki i gonad. Zabieg jest bezpieczny i bezbolesny,

(pacjent czuje tylko „igielki”). Metoda jest uznana w Australii i USA.

● **Co leczy?** Większość pacjentów to chorzy z zaburzeniami pracy tarczycy: niedoczynnością i nadczynnością, chorobą Hashimoto i Gravesa-Basedowa, guzkami i torbielami. Spadek przeciwciał tarczycowych widać po paru zabiegach. Dzięki tej metodzie często można uniknąć operacji.

● **Inne:** metodą Żenni można leczyć żylaki, zakrzepicę kończyn dolnych, reumatyzm i rękę kulszową, astmę i alergię, depresję, paradontozę, stany zapalne zatok.



REKLAMA

„Zapraszam Panią Martę Dyks, polską modelkę na terapię Hasimoto” – Viktor Żenni

ELEKTROSTYMULACJA METODĄ ZENNI CHRONI PRZED OPERACJĄ.



Metoda Zenni jest skuteczna w leczeniu

- chorób tarczycy jak: **wole guzowate, Hashimoto, Graves-Basedow** oraz innych jak:
 - **astma, alergia**
 - **zakrzepica, żylaki**
 - **przewlekły ból**

– „Metoda Zenni jest bezpieczna, polega na aktywowaniu systemu immunologicznego, doprowadzając do ustąpienia choroby poprzez likwidację jej przyczyny.”

– informuje wynalazca metody Viktor Ženni.

– „Metoda Zenni przywraca naturalne potencjały elektryczne w komórkach i stymuluje procesy naprawcze w narządach wewnętrznych, gruczołach wydzielania wewnętrznego i układzie nerwowym.”

– wyjaśnia dr Beata Antosik.

Viktor Ženni – Doctor of Science Colombo University
– Uczy swojej metody i prowadzi 8 gabinetów w Polsce
Informacje o terapii i szkoleniu:

www.zenniviktor.pl

tel.: 603 88 78 68



Hashimoto: prze



NASZ EKSPERT

dr Piotr Kamiński, lekarz endokrynolog. Przepuszcza się, że z chorobą Hashimoto zmaga się w Polsce ponad 700 tys. osób.

Wciąż niewiele wiemy o naturze choroby Hashimoto. Doprowadza do zaniku hormonów tarczycy, a jeśli nie jest leczona – do groźnych następstw. Po latach może obniżyć przemianę materii do tego stopnia, że organizm dosłownie wchodzi w stan „hibernacji”. Rantunkiem jest wcześnie postawiona diagnoza i substytucja hormonów.

W ZWOLNIONYM TEMPIE

Hormony tarczycy zawiadują najważniejszymi reakcjami życiowymi: czuwają nad szybkością metabolizmu, pracą serca, pobudzają tworzenie ciepła w ciele, regulują zużycie płynów fizjologicznych, poziom cholesterolu, aminokwasów i minerałów. Odpowiadają nawet za humor i sprawność myślenia, a u kobiet wpływają na cykl miesięczny i płodność. Kiedy ich brakuje, wszystkie procesy życiowe wybitnie zwalniają.

Osoba cierpiąca na chorobę Hashimoto przeważnie nie domyśla się, że ma poważne problemy zdrowotne. Ciągłe zmęczenie i ospałość przypisuje przepracowaniu, suchą i łuszczącą się skórę – brakuje witamin, opuchnięcie powiek i kon-



Kobiety zapadają na przewlekłe limfocytarne zapalenie tarczycy 5-8 razy częściej niż mężczyźni

« Nie wiemy dokładnie, z jakich przyczyn organizm atakuje i niszczy własny gruczoł tarczycy

genów. Efektem jest wydłużenie lub skrócenie cyklu miesięcznego.

SKUTEK AUTOAGRESJI

Źródłem choroby Hashimoto jest przewlekłe zapalenie tarczycy. Szczerzenie opisał w 1912 roku japoński chirurg Hakaru Hashimoto z Uniwersytetu Kiushu w Fukuoce. Badając próbkę tkanek gruczołu tarczycy

tamin, opuchnięcie powiek i kontek – złemu krążeniu. Dolegliwości związane z Hashimoto trudno dostrzec, gdyż organizm wysyła wielokrotne sygnały: dokuczają uczucie zimna, obrzęki, apatia, stany depresyjne, tętno zwalnia do 90/60. Charakterystycznym objawem u kobiet jest też tycie, słabość do zaparć oraz zaburzenia miesiączkowania. Informacja o niedoborze hormonów

tarczycy dociera bowiem do przysadki mózgowej, odgórnie sterującej cyklem miesięcznym. Gruczoł ten zaczyna wtedy wydelać coraz więcej hormonu TSH – tyreotropowego, który bezskutecznie próbuje zmusić tarczycę do pracy. Wzrost aktywności przysadki pobudza jajniki do większej produkcji estro-

Dieta a tarczyca

Nie ma uniwersalnej diety dla każdego pacjenta z Hashimoto. Ponieważ jednak chorobom z autoagresji często towarzyszą nietolerancje pokarmowe, warto „przetestować” organizm pod kątem takich produktów żywnościowych jak:

- produkty zbożowe (gluten);
- nabiał i jajka;
- cukier i słodziki;
- rośliny psiankowate (pomidor, ziemniak, bakłażan, papryka);

- rośliny strączkowe (soja);
- rośliny zawierające wolofenolony goitrogeny (brukselka, kapusta, kalafior, jarmuż). Ograniczają one wchłanianie jodu z pożywienia, przez co hamują wydzielanie hormonów tarczycy i pobudzają ją do przerostu. Gotowanie usuwa część goitrogenów;
- kawa, czarna herbata;



Infolinia Medyczna
Zdrowie

Porady medyczne na telefon
Dzwonić codziennie 8:00 - 20:00
703 503 000

Domowa
Opieka Pielęgniarska
Z nami załatwisz ją

ZA DARMO

Kontakt: 122 88 88 88 lub 703 503 000
Regulamin: 2017-10-19 14:30:00